

# 勞工健檢報告導讀

項目	細項名稱	臨床上可提供參考之意義
一般檢查	身體質量指數 (BMI)	BMI=體重 (公斤) / 身高 <sup>2</sup> (公尺 <sup>2</sup> )；正常範圍 $18.5 \leq \text{BMI} < 24$ ；過高易引發動脈硬化、高血壓、糖尿病及高血脂等併發症。
	腰圍	是腹部的脂肪堆積情形；男性應 <90 公分；女性應 <80 公分；過大易罹患第二型糖尿病、高血壓、高血脂或心臟血管疾病。
	血壓	血壓應低於 140/90mmHg；長期高血壓，易造成動脈壁損傷，導致脂肪沉積於血管壁，進而引起血栓；此乃腦中風及心肌梗塞的重要成因。
血球檢查	白血球	負責保護我們的身體，抵抗細菌等外敵的侵入。 偏高：壓力、感染、懷孕、白血病、組織壞死、激烈運動後等。 偏低：感冒、再生不良性貧血及自體免疫疾病、藥物副作用等。
	紅血球	主要功能為攜帶氧氣到各組織細胞中。 偏高，可能患有紅血球增生症。偏低，可能因失血或貧血。
	血色素	血紅素存在於紅血球中，是攜帶氧氣的重要物質。 偏高可能為紅血球增生症。偏低，可能因失血或貧血。
肝功能	丙酮轉氨酵素 (SGPT)	評估肝細胞受損程度。 偏高：脂肪肝、各樣原因的急慢性肝炎、肝硬化、肝癌等。
腎功能	肌酐酸 (creatinine)	評估腎臟功能； 偏高：脫水、急慢性腎衰竭、尿道阻塞等。 偏低：懷孕、長期臥床者、高齡者、營養不良、肌肉量不足等。
血糖檢查	飯前血糖 (sugar AC)	為空腹時血中的葡萄糖濃度； $\geq 126\text{mg/dl}$ 就應定義為「糖尿病」，須進一步檢查和治療。
血脂脂肪	膽固醇 (cholesterol)	偏高易造成動脈硬化，引發心肌梗塞、腦中風等併發症； 偏低則可能與貧血、營養不良、慢性疾病有關。
	三酸甘油脂 (triglyceride)	大多來自發酵類、碳水化合物食物（如米飯、麵包等）及酒精、甜食。 過高會增加胰臟炎的風險；亦為動脈硬化疾病的危險因子之一。
	高密度脂蛋白膽固醇 HDL-C	俗稱“好的膽固醇”，會清除附著在動脈內壁的膽固醇，防止動脈硬化。基本上指數愈高愈好；吸菸者、缺乏運動者數值容易偏低；過低時會增加心血管疾病的風險。
尿液檢查	尿糖	陽性反應應考慮是否為糖尿病、胰臟炎、肝病變等。
	尿蛋白	陽性反應原因有：(1)生理現象：運動過度、久站或攝取過多蛋白質。(2)病理現象：腎病症候群、發高燒、妊娠毒血症等。
	尿潛血	陽性反應原因：泌尿系統發炎、結石、攝護腺肥大或尿路癌症。
X光檢查	胸腔 X 光	主要為檢查是否有肺結核、肺炎等感染性疾病；若發現肺結節或疑似肺結核，應儘快至胸腔內科門診進一步追蹤檢查。

檢驗結果涵義，勿自我引伸，若有疑問請諮詢相關專科醫師！

※衛教諮詢專線：(02)6628-3380 時段：週一至週五 13:00~16:00

市立萬芳醫院·健康管理中心 關心您！

106-06-C