

## 超音波掃描 Ultrasounds Examination

### 上腹部超音波 Abdominal Sonography

主要是檢查上腹部的肝臟、膽囊、部分胰臟、脾臟、腎臟等器官。可以篩檢脂肪肝、肝硬化、肝腫瘤、肝囊泡、膽結石、膽息肉、膽管結石、腎結石、腎囊腫或腎腫瘤、脾腫大等。

常見異常結果	致病原因	後續追蹤與保健
脂肪肝	肝臟內貯存的脂肪過量，超過肝臟重量之百分之五時，稱為脂肪肝。除了先天體質，攝取過多脂肪、肥胖與飲酒過量都容易造成脂肪肝。	想要治療脂肪肝，最好的方法就是找出致病原因，徹底改掉不好的習慣。一般來說只要貫徹飲食控制及適度運動並減重 7%。
肝囊泡	俗稱肝內水泡，可為單一個、兩個或多發性。通常沒有臨床症狀。	除非囊腫太大或發生少見的併發症(如出血、破裂或感染等)通常不需任何治療，只需每年定期追蹤。
肝鈣化點	在超音波檢查中，看到肝內有亮亮的白色小點，通常稱為鈣化點	不需處理，必要時每年定期超音波追蹤即可。
肝實質病變	表示肝曾經發炎或是現在仍在發炎，常見的原因是 B 型或 C 型肝炎。	定期追蹤肝功能及腹部超音波檢查。
肝硬化	為肝細胞慢性、不可逆性受損所引起。常由長期過度飲酒（酒精性肝炎），慢性 B、C 型肝炎，或先天性肝疾患等引起。	應儘早就醫診治。
膽息肉	大多由膽固醇積聚於膽囊壁而成，通常為良性，直徑多小於 1 公分，單一或多發性。	不需治療，必要時每年定期追蹤即可。若息肉直徑大於 1 公分，需考慮腺瘤或腺癌的可能性，應安排進一步檢查。
膽結石	主要為膽紅素鈣、膽固醇等於膽囊內過度積聚而成。	沒有症狀，通常不需處理，必要時每年定期超音波追蹤即可。如有右上腹疼痛、發燒、畏寒、皮膚泛黃等症狀或結石超過二公分則應採取積極的治療方式。

常見異常結果	致病原因	後續追蹤與保健
腎囊泡	原因未明，俗稱腎內水泡，可能呈單一或多發性，出現在單側或兩側腎臟。	通常沒有臨床症狀，只需每年定期追蹤。 如囊泡太大或發生少見的併發症(如出血、破裂或感染等)，則應配合臨床症狀及其它檢查以作為診斷及治療的參考。
水腎	各種原因造成急慢性的泌尿道阻塞，導致患者腎臟與輸尿管中間銜接之腎盂、腎盞等結構擴張而形成。	無論受檢者有無臨床症狀，都應進一步追蹤檢查。
腎臟血肌脂瘤	是腎臟最常見的良性腫瘤，由血管、肌肉、脂肪的不正常增生而形成。	偶發型之腎臟血肌脂瘤定期追蹤超音波即可。 如腫瘤長大至 4 厘米以上，則應採取積極的治療方式。
尿路結石	各種原因使得尿液中的雜質結晶滯留沉澱於尿路中而形成結石。	小於 0.5 公分的結石若能多喝水使尿量充足，8 成可以自然排出； 若大於 1 公分則很難自行解出。當結石過大或造成絞痛症狀或有水腎發生時，應立即接受治療。
脾腫大	最常見的原因就是肝硬化，引起門脈壓力高漲，而致脾臟腫大或是慢性貧血的原因。	應配合臨床症狀及其它檢查以作為診斷及治療的參考。
副脾	是指存在於正常的脾臟組織外的脾組織，與正常脾臟結構相似、功能相同。	沒有臨床意義，每年定期追蹤即可。

## 乳房超音波 Breast Sonography

檢查乳房是否有纖維囊腫、腫瘤或其他異常病變。對於年輕東方女性而言，是一項良好的乳房疾病篩檢工具。

常見診斷	臨床意義	後續追蹤與保健
纖維腺瘤	為乳房常見之良性腫瘤，是因乳房正常的間質細胞增生引起。	每年定期門診追蹤檢查
纖維囊腫	纖維囊腫屬於乳腺水瘤，常因乳腺受荷爾蒙刺激，乳管內水分滯留所產生。許多研究報告指出，乳房纖維囊性疾病患者比一般未得此症者易罹患乳癌，因此乳房纖維囊腫患者，如果家族中有人是乳癌患者，或是腫塊忽然變大、或是腫塊越變越多，此類患者的「乳房纖維囊腫」就可能會惡化成癌症，也就是說，為了避免癌細胞混雜生長在乳房纖維囊腫內，定期追蹤檢查是最重要的。	每年定期門診追蹤檢查
纖維囊腫變化	荷爾蒙失調，導致雌激素分泌過多或是黃體素分泌太少，使乳房組織產生不規則形狀的結節，稱之為纖維囊腫。	每年定期門診追蹤檢查

## 婦科骨盆腔超音波 Female Pelvic Sonography

檢查子宮、卵巢等器官有無病變，如子宮肌瘤、子宮內膜增厚、卵巢囊腫或腫瘤等。

常見診斷	臨床意義	後續追蹤與保健
子宮後屈	指的是子宮體彎向身體後方，亦即直腸肛門的方向。	不需治療
子宮肌瘤	從子宮壁的平滑肌長出的肉瘤，大多是一種良性腫瘤。	定期婦產科追蹤治療。
子宮肌腺瘤	子宮內膜異位症的一種，是子宮內膜異常的出現在子宮肌肉層導致子宮壁膨脹。	定期婦產科追蹤治療。
巧克力囊腫	子宮內膜異位症的一種，子宮內膜異常的出現在卵巢就是巧克力囊腫。	定期婦產科追蹤治療。
多囊性卵巢症	是一種代謝異常疾病，致病機轉尚不甚清楚，易引起月經次數少或無月經。	定期婦產科追蹤治療。

## 心臟超音波 Heart Echogram

利用超音波探測器由不同角度看心臟內部解剖構造上的變化及心臟功能。藉以了解心臟瓣膜與心室收縮功能。可診斷及評估瓣膜性心臟病、心臟衰竭、先天性心臟病、高血壓心臟病及缺血性心臟病等。

## 頸動脈超音波 Carotid Artery Sonography

掃描頸部及腦部動脈血管，同時測量血流速度，可了解供應腦部血流的頸動脈血流量與狹窄程度、有無粥樣硬化斑塊，為缺血性腦中風篩檢最重要檢查之一。

## 攝護腺超音波 Prostate Gland Sonography

攝護腺超音波主要檢查測量攝護腺的大小和形狀，以及是否有攝護腺癌等。

常見診斷	臨床意義	後續追蹤與保健
攝護腺炎	通常是由泌尿道感染而來，常見的病原菌有大腸桿菌、腸球菌等，非細菌性攝護腺炎可能和披衣菌感染有關。	積極至泌尿科治療。
攝護腺肥大	攝護腺的體積在男性賀爾蒙的刺激之下，隨著時間會逐年增加是老化的正常現象。隨著體積的增加，會增加對尿道的壓迫程度，使膀胱的排尿出現障礙。	如果排尿功能正常且餘尿不多，對生活影響極微，每半年到一年追蹤檢查即可。若症狀明顯影響日常生活則應積極至泌尿科治療。

## 甲狀腺超音波 Thyroid Gland sonography

透過超音波檢察甲狀腺的結構變化，分辨出腫大、結節問題。

常見診斷	臨床意義	後續追蹤與保健
甲狀腺結節	甲狀腺內細胞過度增生，可以是單一性結節與多發性結節。通常不太會有症狀，但有些患者會有東西卡在喉嚨的感覺，較少數的案例則可從外觀看出或從觸診檢查出來。	新陳代謝科門診進一步評估檢查。
甲狀腺囊腫	甲狀腺發現含有液體的囊狀物。	甲狀腺囊腫並不會有立即危險性，但當囊腫會痛或突然快速變大，可能是囊腫發生惡性病變或囊腫內出血，這時需考慮開刀摘除或細針抽吸。