

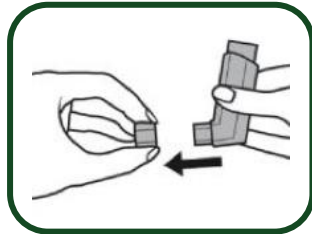
□ Trimbow® 喘寶

□ Symbicort® 吸必擴

定量吸入器 衛教單張

【使用方法】

1



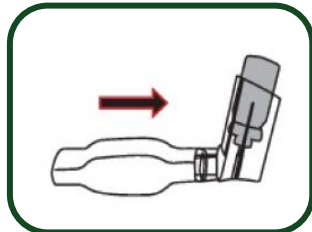
✓ 移除保護蓋，確認吸嘴乾淨

✓ 第一次使用前之準備動作：

□ Trimbow：請先對空氣按壓一次

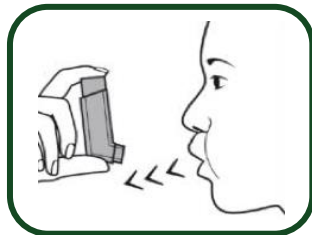
□ Symbicort：請均勻搖晃吸入器 5 秒，對空氣按壓一次，再輕輕搖晃 5 秒，並再次對空氣按壓一次

2



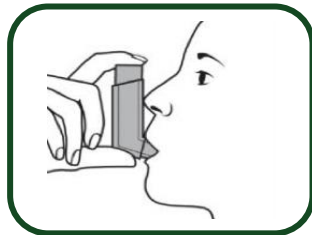
✓ 可依照個人需求裝上輔助器，將吸入輔助器較粗一邊與吸入器的吸嘴接合

3



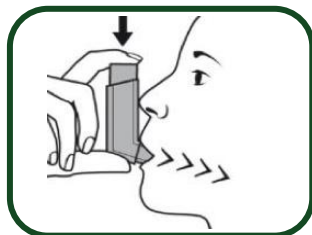
✓ 緩慢吐出一大口氣將肺內空氣排出
(請不要對著吸嘴吐氣)

4



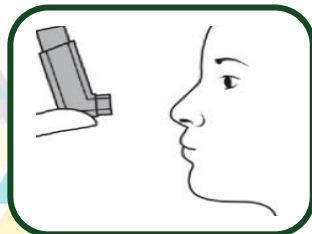
✓ 垂直握著吸入器，以嘴唇含住吸嘴，牙齒不要咬住吸嘴，舌頭平躺於吸嘴下方

5



✓ 嘴巴緩慢吸一大口氣 (應花上大約 4 - 5 秒)，同時用力按壓藥罐，以送出一劑藥物，讓藥物進入肺部

6



✓ 吸入後閉氣 10 秒，移去嘴巴上的吸入器，朝外緩慢吐氣

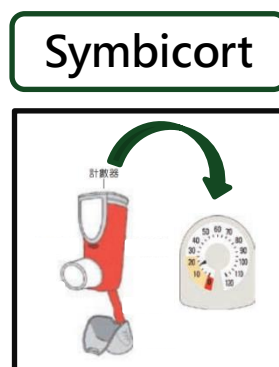
✓ 蓋回保護蓋

【注意事項】

- 如果您看見從吸入器或嘴巴側邊出現氣霧，請重新再吸一劑藥物。
- 若要吸入第二次，請保持吸入器直立約 30 秒，再重複吸入步驟。
- 使用完畢後請用清水漱口或刷牙，以預防真菌感染。
- **Symbicort** 若超過七天未使用或是吸入器掉落，請重複第一次使用時的步驟才可使用。

【剩餘劑量】

- 每次使用完畢請檢查劑量計數器的讀數是否減少。
- 當計數器顯示數字 20 時，您應準備回診取得新的吸入器。當計數器顯示為 0 時，請停止使用該吸入器。



【清潔】

- 建議每週清潔吸入器一次。
- 請勿取下藥罐，也不得用水或其他液體清潔吸入器。以乾淨的乾布或紙巾，擦拭吸嘴內外部和吸入器。

【儲存】

Trimbow

未開封：請冷藏保存 (2 – 8 °C)

開封後：請保存於室內陰涼處 (25 °C 以下)，可存放 4 個月

Symbicort

請保存於室內陰涼處 (25 °C 以下)，可存放 3 個月