



操作教學影片

瑞樂沙 旋達碟

Relenza® (Zanamivir 5mg/dose)

【適應症】

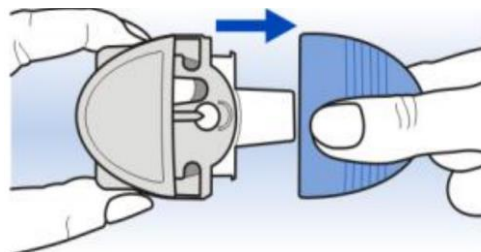
治療及預防成人及 5 歲 (含) 以上兒童之流行性感冒

【使用劑量】

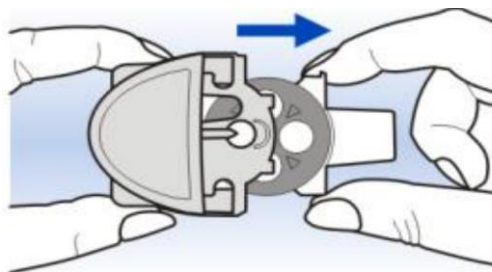
治療劑量為連續 5 天使用，每天兩次，每次吸入兩劑

【使用方法】

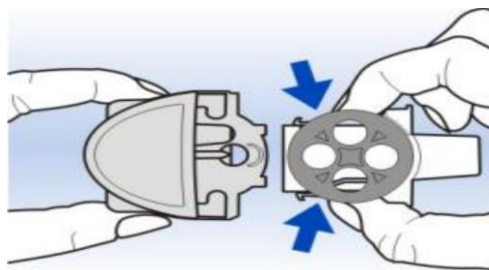
1. 移除藍色外蓋。
檢查吸嘴內外是否清潔。



2. 如圖所示抓住滑盤向外拉出，直到停下為止。



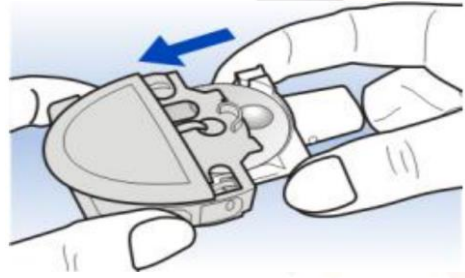
3. 輕壓白色滑盤兩側的指握部分，將滑盤從裝置主體取出。
(白色滑盤應可輕易取出)



4. 將一組新的藥碟片放上轉盤。
確認印刷面在上，泡殼朝下。
將泡殼裝進轉盤的圓孔。



5. 將白色滑盤推回裝置主體內部。
若您尚未準備立即吸入藥物，
請將藍色外蓋裝回原位。



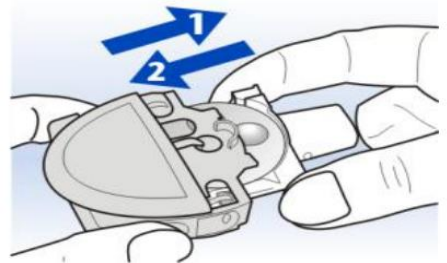
6. 將旋達碟固定於**水平狀態**，
掀開上蓋後，再將上蓋推回原位。
(上蓋必須完全垂直，以確保徹底刺破泡殼)



7. 朝旁邊吐氣後，再將裝置吸嘴**水平**
放入口中，緊閉雙唇包住吸嘴但**不要**
阻塞側邊氣孔。
快速深吸一口氣，接著憋氣幾秒鐘
後即可正常呼吸。



8. 將白色滑盤拉出再推回 (勿完全
取出)，即可轉換至下個泡殼。
重複步驟 6 - 7 以吸入第二劑。
*** 每次使用後若有藥粉殘留，可重
複步驟 7 至藥粉吸完**



9. 在您吸入完整劑量的藥
物後，請以紙巾擦拭吸嘴，
並將藍色外蓋裝回原位。

10. 當四個泡殼全都用完時，
從旋達碟取下藥碟片，
然後按照步驟 1 至 5 裝
上一組新的藥物。

【注意事項】

若忘記服藥，距離下次服藥時間尚有 2 小時以上，請盡快補服。若不到 2 小時，請略過並於正常服藥時間使用下次劑量。