



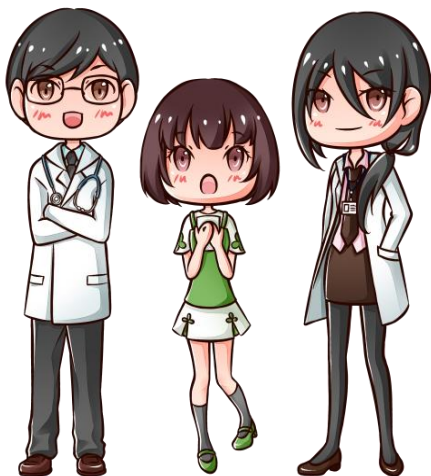
前言

本護照教導您如何正確使用
瓦法靈，發揮最大療效，增
進您的健康。請仔細閱讀手
冊，讓我們一同努力，享受
健康幸福的生活 ☺

萬芳醫院24小時藥物諮詢專線
(02)2930-7930 轉1138



衛教影片



基本資料

- 姓名: _____
- 性別: ☐男 ☐女 血型: _____
- 身高: _____ 公分 體重: _____ 公斤
- 生日: _____ 年 _____ 月 _____ 日
- 電話: _____
- 緊急聯絡人: _____
- 聯絡人關係: _____
- 緊急聯絡人電話: _____

目錄

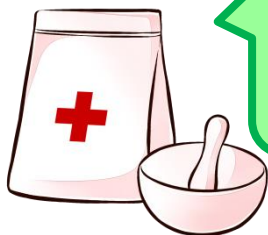
瓦法靈外觀-----	P.1
為什麼要服用瓦法靈-----	P.2
為什麼要定期抽血-----	P.3
忘記吃藥怎麼辦呢-----	P.4
瓦法靈有什麼副作用-----	P.5
注意出血及血栓的警訊-----	P.6
服藥期間飲食注意事項-----	P.7
其他飲食注意事項-----	P.8
併用藥物時該怎麼辦-----	P.9
懷孕或哺乳可否使用瓦法靈-----	P.9
服藥期間哪些事要特別注意----	P.10~P.11
瓦法靈安全服藥法則-----	P.12
我的用藥紀錄-----	P.13~P.14
我的檢驗紀錄-----	P.15~P.16
瓦法靈用藥紀錄卡-----	P.17

瓦法靈外觀

- 瓦法靈有以下兩種不同劑量，請先確認您服用的劑量，並認清楚外觀

Orfarin歐服寧 5 毫克	Cofarin可化凝 1 毫克
	
粉紅色、約0.7公分刻痕標記: ORN, 18	紅色、約1公分刻痕標記: GP, 278

★以上藥品成分名為: 瓦法靈Warfarin



領藥時及服藥前記得確認
是不是自己所要服用的藥物！

為什麼要服用瓦法靈？

- **瓦法靈為口服抗凝血劑，可降低或預防血液中血栓的形成。**
- 若您有心房纖維顫動、曾接受過心臟瓣膜置換、發生過中風、有發生於腿部或是肺部的血栓等情形，會比正常人更容易產生血栓，易導致心肌梗塞、中風、肺部動脈血管栓塞、深層靜脈血栓塞等疾病。
- 服用瓦法靈可以防止不正常的凝血，並預防血塊阻塞造成的疾病，大幅降低中風、心臟病的風險。

服用瓦法靈可使血液
不會過度凝固喔！



為什麼要定期抽血？

- 瓦法靈的劑量安全範圍較小，每個人對藥物的反應都不一樣，需要的用藥劑量也不同，所以藥物的控制必須非常精準。若劑量太少無法有效阻止血栓的形成；若劑量太大將會造成非預期性出血。
- 因此在服藥期間，必須做抽血檢查，以得知您的凝血情況，作為劑量調整的參考。
- 瓦法靈抽血主要檢查項目

{ PT (凝血酵素原時間)
INR (國際標準凝血時間比)

定期回診抽血監測
是很重要的！



忘記吃藥怎麼辦呢？

- 先別緊張喔！
- 如果距離原本需服藥時間...



 12小時以內	 12小時以上
立即服用原本須服用的劑量	➤ 跳過不要吃了，到下次服藥時間時只需吃當次應吃的劑量。 ➤ 不要補上次錯過的劑量！吃雙倍劑量可能會增加出血風險。

- 例如原本要在早上7:00吃瓦法靈，但是忘記了...

 19:00前發現	 在19:00後發現
趕快吃瓦法靈！	➤ 今天不要吃囉！ ➤ 明天早上7:00準時吃瓦法靈。

瓦法靈有什麼副作用？

- 每個藥品都有副作用，因個人體質不同，副作用不一定會發生。
- 服用瓦法靈後可能發生的副作用：
 - 可能造成輕微出血如瘀青、鼻子或牙齦少量出血，或受傷時較不容易止血。
 - 嘴巴或喉嚨疼痛、發燒或發冷、疲倦、皮膚紅疹及搔癢、頭暈、嚴重噁心、嘔吐或腹瀉、胃不適。
- 若上述症狀較嚴重或持續發生，請立即告訴醫師或藥師。



注意出血及血栓警訊

出血

劇烈頭痛不止、無原因眼球出血、
無原因鼻血不止、牙齦流血不止、
咳血、尿液呈紅色或深褐色、
黑便、傷口流血不止、不明原因
大片瘀青/紫斑

血栓

頭昏眼花、突然說話不順、臉歪、
流口水、突然胸痛、突然呼吸困
難或劇烈咳嗽、突然手或腳無力、
四肢腫脹或劇痛、身體任何地方
麻痺或刺痛且惡化

- 當您出現以上症狀或任何不適時，
請**盡快回診**讓醫師為您做進一步的
評估。

服藥期間飲食注意事項

- 食用高含量維生素K食物（如：深綠色蔬菜）可能降低瓦法靈作用。
- 不需要停止食用含維生素K的食物，因為這些食物都是健康飲食的一部分。
應維持均衡飲食，不可以突然增減食用量。
- 若要大量增加或減少富含維生素K食物，應主動告知醫師及藥師。

食物維生素K含量

高含量

- 菠菜、芥菜、芥藍菜、甜菜葉、蕪菁、青蔥、芽甘藍、青花菜(綠花椰)、高麗菜、地瓜葉、黑棗乾、綠茶葉、紅茶葉

中含量

- 秋葵、香菜、蘿美生菜、酪梨、腰果、萵苣、豌豆、蘆筍、綠豆、青紅椒、胡蘿蔔、花椰菜、藍莓、奇異果、葡萄、覆盆莓、堅果、大豆油

低含量

- 地瓜、南瓜、苦瓜、馬鈴薯、玉米、茄子、蘑菇、洋蔥、海帶、竹筍、花生、蛋、芭樂、蘋果、草莓、香蕉、西瓜、牛奶、乳酪

其他飲食注意事項

- 應主動告知醫師及藥師所有正在服用的藥品、維生素、中草藥或非處方藥；當您開始、停止或改變用藥時應主動告知醫師及藥師，**不可突然增減食用量**。
- **任何中草藥和保健食品，均可能影響瓦法靈作用，使用前請先與醫師、藥師討論再開始服用。**
- 若您有服用以下食品或保健食品，務必主動告知醫生及藥師。

食品類



蔓越莓、紅石榴、諾麗果汁、酪梨、葡萄柚、芒果、洋蔥、大豆(豆漿)、高蛋白餐、綠茶、紅茶、甘菊茶、苜蓿芽、生薑

健康食品



魚油、蜂王乳、葡萄糖胺、維生素AE、紅麴、鳳梨酵素、甲殼素、木瓜酵素、銀杏、大蒜、紅苜蓿、薑黃、輔酶Q10、金絲桃草

其他



人蔘、丹蔘、西洋蔘、枸杞、當歸、紅花、芍藥、葫蘆巴、貫葉連翹、甘草、小白菊、丁香、茴香(八角)

併用藥物時該怎麼辦？

- 降膽固醇藥物、抗生素、安眠藥、消炎解熱鎮痛劑、抗黴菌劑、阿斯匹靈（aspirin）、胃藥等會與瓦法靈產生交互作用，影響瓦法靈的療效。
- 當您有服用這些藥物時請務必告訴醫生或藥師。

懷孕或哺乳可否使用瓦法靈？

- 懷孕時使用瓦法靈可能對胎兒造成傷害。**若您計畫懷孕或是已經懷孕，請立即告訴醫師或藥師。**
- 哺乳期間可以使用瓦法靈，如果有疑慮可與醫師或藥師討論。



服藥期間哪些事要特別注意？

生活注意事項



- 請按時配合抽血檢查。
- 請確實遵從醫師處方配合定期回診，並確定身邊有足夠的藥量，以免療程中斷造成疾病惡化。
- 請勿自行更換不同廠牌的瓦法靈。
- 請將藥品放在小孩不易取得的地方。
- 避免跌倒或撞擊頭部
- 避免造成任何傷口

例如：用力挖鼻孔會導致嚴重流鼻血；在刷牙及刮鬍子時也要小心，盡量使用軟毛牙刷及電動刮鬍刀，以免施力過大。

- 避免喝酒：
 - 喝酒會影響藥物作用，增加出血風險。
- 避免吸煙：
 - 吸煙會減少藥物作用，增加栓塞風險。

服藥期間哪些事要特別注意？

遭遇以下事件時，請盡速與醫師聯絡

• 手術

如果您將進行手術（包含牙科手術），請務必告知醫師、牙醫師或藥師您有服用瓦法靈，切勿自行停藥。醫師會評估出血的危險性後決定是否調整用藥。

• 跌倒、受傷

避免從事容易引起跌倒、挫傷或扭傷的危險活動（例如：籃球、網球、羽球等）。若撞擊頭部或出現嚴重受傷流血不止，請立即就醫。

• 藥物過量

若不小心服用過量藥物，請立刻就醫，並聯絡、告知您的主治醫師、藥師，或相關醫療人員。

• 出血/血栓

有出血或血栓的危險訊號時，請立刻就醫，並聯絡、告知您的主治醫師、藥師，或相關醫療人員。

瓦法靈安全服藥法則

- 請遵照醫師及藥師指示，固定時間服藥。
- 千萬不可未經醫師同意自行調整劑量。
- 服藥時不可與酒精或含酒精的飲料併服，以免發生不良反應。
- 均衡飲食。
- 若有服用中草藥或保健食品，請告訴醫師及藥師。
- 請定期配合抽血檢查。

請遵守以上服藥法則，並與醫療人員密切保持連絡，讓我們一起維護您的健康😊



特殊用藥紀錄

- 若您有正在服用的藥品、保健食品、中草藥或非處方藥，請記在此表中

日期	特殊飲食或保健食品	藥量	備註

特殊用藥紀錄

- 若您有正在服用的藥品、保健食品、中草藥或非處方藥，請記在此表中

日期	特殊飲食或保健食品	藥量	備註

我的檢驗紀錄

日期	瓦法靈劑量	INR	備註

我的檢驗紀錄

日期	瓦法靈劑量	INR	備註

瓦法靈用藥紀錄卡

- 瓦法靈是需要規律服用的藥物，我們設計了用藥紀錄卡，提供給您以增加服藥的安全性。
- 如何填用藥紀錄卡呢？以下為範例：

王先生在1/1來萬芳醫院就醫，為預防血栓發生，醫師開立瓦法靈，分別為：

品名	劑量	時間
歐服寧	0.5 顆	每天服用
可化凝	1 顆	星期二、四、六服用

第一步 請持本手冊去藥局。

第二步 藥師會在您的用藥紀錄卡填上**日期用量**。

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期/有無服藥	1/1 ☒	1/2 ☒	1/3 ☒	1/4 ☒	1/5 ☐	1/6 ☒	1/7 ☒
歐服寧 	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
可化凝 	x	1	x	1	x	1	x

第三步 請按時服用瓦法靈。如有確實服用藥物，請在當天的日期旁打✓；忘了吃，則不要勾。

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期/有無服藥	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
歐服寧							
可化凝							
日期/有無服藥	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
歐服寧							
可化凝							
日期/有無服藥	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
歐服寧							
可化凝							
日期/有無服藥	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
歐服寧							
可化凝							

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期/有無服藥	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
歐服寧							
可化凝							
日期/有無服藥	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
歐服寧							
可化凝							
日期/有無服藥	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
歐服寧							
可化凝							
日期/有無服藥	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
歐服寧							
可化凝							

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期/有無服藥	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
歐服寧							
可化凝							
日期/有無服藥	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
歐服寧							
可化凝							
日期/有無服藥	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
歐服寧							
可化凝							
日期/有無服藥	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
歐服寧							
可化凝							

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期/有無服藥	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
歐服寧							
可化凝							
日期/有無服藥	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
歐服寧							
可化凝							
日期/有無服藥	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
歐服寧							
可化凝							
日期/有無服藥	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
歐服寧							
可化凝							

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期/有無服藥	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
歐服寧							
可化凝							
日期/有無服藥	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
歐服寧							
可化凝							
日期/有無服藥	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
歐服寧							
可化凝							
日期/有無服藥	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
歐服寧							
可化凝							

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期/有無服藥	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
歐服寧							
可化凝							
日期/有無服藥	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
歐服寧							
可化凝							
日期/有無服藥	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
歐服寧							
可化凝							
日期/有無服藥	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
歐服寧							
可化凝							

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期/有無服藥	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
歐服寧							
可化凝							
日期/有無服藥	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
歐服寧							
可化凝							
日期/有無服藥	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
歐服寧							
可化凝							
日期/有無服藥	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
歐服寧							
可化凝							

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期/有無服藥	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
歐服寧							
可化凝							
日期/有無服藥	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
歐服寧							
可化凝							
日期/有無服藥	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
歐服寧							
可化凝							
日期/有無服藥	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
歐服寧							
可化凝							