



尼古丁咀嚼錠 用藥指引

【成分 / 劑量】

每錠有效成分相當於 2mg 或 4mg 尼古丁

【適應症】

作為戒菸輔助劑，由咀嚼錠釋放出的尼古丁可緩解戒菸產生的戒斷症狀與降低對尼古丁渴求。

【使用方法】



當您想抽菸時即可
咀嚼一片咀嚼錠



慢慢咀嚼至味道變強
時，先暫停咀嚼，然
後含在牙齦和臉頰間



此時咀嚼錠會釋出
尼古丁，並經由
口腔黏膜吸收



當味道變淡時，再咀嚼幾次直
到味道又變強，再含在口內，
可重複上述步驟約半小時



當咀嚼錠使用完畢，
請用衛生紙包好後丟棄

【注意事項】

1. 由唾液吞入尼古丁並無好處，若吞入量過多，則可能會刺激您的喉嚨或造成胃部不適、打嗝等狀況。
2. 一次只能使用一片咀嚼錠，使用時不可抽菸。
3. 使用前後 15 分鐘請避免食用酸性飲料如果汁、碳酸飲料。

