病友團體目錄

項次	團體名稱	頁次
1	乳癌病友團體	1-4
2	全癌病友團體	5-8
3	肺癌病友團體	9-11
4	腸癌病友團體	12
5	慢性腎臟病暨腹膜透析病友團體	13-15

【乳癌病友團體—綺麗人生聯誼會】歷年病友團體活動

團體活動名稱	人次	活動日期	活動摘要
綺麗人生 十三週年年會	98	108.04.20	每年透過精心規劃的活動來慶祝手術後的新人生，故以「重生」表達健康積極的人生觀。十三週年慶祝活動，除了新舊病友同聚一堂切蛋糕慶生外，還有新病友罹癌治療心路歷程分享，並邀請本院物理治療師、營養師主講淋巴水腫復健及飲食原則。
綺麗人生聯誼會 雙月會	118	108.02.15 108.03.29 108.05.31 108.08.02 108.10.04 108.12.06	乳癌病友雙月開會一次，討論及決定病友會事務及運作，由病友主導，醫療團隊協助。透過病友主動參與的精神，建立彼此支持網絡，豐富罹癌後人生。
乳癌病友年度聯誼活動	28	108.11.16	每年一次的大型聯誼出遊活動，提供病友郊遊踏青聯誼，舒緩身心壓力，本次出遊地點為石碇二格自然中心，透過DIY活動。
病友志工培訓課程	22	108.12.21	為增進病友志工的服務知能與服務熱情，安排腫瘤心理師主講陪伴的技巧和同理心，以及安排禪繞畫講師帶領禪繞畫抒壓課程。

綺麗人生聯誼會十三週年慶祝大會

講座提供病友最新治療資訊及澄清治療迷思

一年一度乳癌病友聯誼活動(石碇二格)

病友志工培訓課程，增進服務知能與服務熱情

團體活動名稱	人次	活動日期	活動摘要
乳癌防治活動	22	109.10.13	為增進一般大眾對乳癌的認知及治療新知，邀請血腫科醫師及乳房外科醫師主講，並由乳癌病友提供乳房自我檢查示範及練習。
乳癌病友聯誼活動	40	109.11.14	每年一次的大型聯誼出遊活動，提供病友郊遊踏青聯誼，舒緩身心壓力，本次出遊地點為淡水八里。
綺麗人生聯誼會雙月會	16	109.12.12	疫情期間，為降低感染風險，一年一次的病友年度大會取消，而由病友主導的病友雙月會聚會則由雙月舉辦一次改為一年一次，並將聚會地點移至病友會長家，保持低度的支持網絡功能。
 乳癌防治活動—醫療講座			 **講座提供病友最新治療資訊及澄清治療迷思**
 乳癌病友聯誼活動—淡水八里渡輪			 **乳癌病友聯誼活動—淡水廣場**

團體活動名稱	人次	活動日期	活動摘要
新舊病友座談會	13	110.11.20	營造新舊病友互相認識的安全空間，協助建立病友間支持網絡。
乳癌病友醫療講座暨園藝療癒活動	28	110.12.11	舉辦醫療新知講座，及後續的園藝抒壓活動讓許久沒見面的病友增加彼此連結感，以及提供病友在疫情中一個放鬆的時刻。

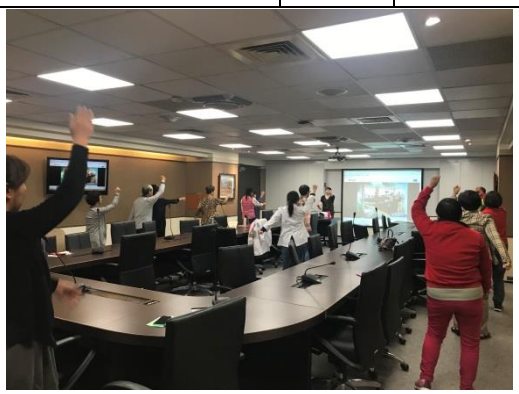
乳癌新舊病友座談會—讓新舊病友互相認識並建立支持網絡

乳癌病友醫療講座—乳癌治療新知

團體活動名稱	人次	活動日期	活動摘要
歡心相逢座談會	16	111.09.30	營造新舊病友互相認識的安全空間，協助建立病友間支持網絡。
心理健康照顧暨抒壓手作活動	27	111.10.22	因疫情病友減少與他人互動的機會，也想了解如何自我心理調適，故邀請腫瘤心理師為病友進行心理自我照顧講座。講座後邀請 DIY 老師帶領病友製作手工包包，也藉這個機會讓許久沒見面的病友增加彼此連結感，提供病友在疫情中一個放鬆的時刻。
 自我身心照顧講座—邀請腫瘤心理師帶領病友檢視自己的身心狀況及提供相關資源			 **束口袋 DIY—抒壓手作工作坊**

【全癌病友活動】

團體活動名稱	人次	活動日期	活動摘要
癌症全人關懷計畫之一：癌症營養照護課程	47	108.11.12 108.11.19 108.11.26	教導癌友正確的營養觀念，如何吃得健康，獲得良好的均衡營養，藉由適當的營養支持，提昇免疫力以及對治療的忍受性，提升癌症病患治癒率及存活率。此營養系列課程共辦理 3 堂，提供完整之營養資訊及自我照護能力。
癌症全人關懷計畫之二：園藝治療團體	73	108.07.17 108.07.24 108.07.31 108.08.07 108.08.14 108.08.21 108.08.28	在面對治療的過程中，反覆的副作用與情緒低落，總是讓癌友們心裡充滿擔憂與壓力，故善用本院特色農園場地，舉辦園藝療癒團體。由園藝治療師帶領癌症病友及家屬認識園藝治療的內涵及萬芳農園香草植物，並利用植物素材引導病友抒發罹癌心路歷程，逐步探索自我心靈力量，並重建生命意義感。



全人關懷計畫：與台灣癌症基金會合作，邀請該會營養師帶領病友認識癌症飲食原則

全人關懷計畫：以農園植物為素材，製作檸檬蘆薈洗潔劑，並相互交流

由園藝治療師帶領病友至農園，認識園藝素材，以植物之生命力帶給病友希望

霞光音樂會：動人愉悅的懷舊金曲演唱

團體活動名稱	人次	活動日期	活動摘要
癌症全人關懷計畫之一：癌症營養照護課程	17	109.10.15 109.11.05 109.11.26	教導癌友正確的營養觀念，衛教治療副作用的飲食調節以提昇免疫力、完治率及存活率。另也提供康復期病友的飲食原則，和如何正確使用保健食品。此營養系列課程共辦理 3 堂，提供完整之營養資訊及自我照護能力。
癌症全人關懷計畫之二：園藝治療團體	43	109.10.20 109.10.27 109.11.03 109.11.10 109.11.17 109.11.24	在面對治療的過程中，反覆的副作用與情緒低落，總是讓癌友們心裡充滿擔憂與壓力，故善用本院特色農園場地，舉辦園藝療癒團體。由園藝治療師帶領癌症病友及家屬認識園藝治療的內涵及萬芳農園香草植物，並利用植物素材引導病友抒發罹癌心路歷程，逐步探索自我心靈力量，並重建生命意義感。

全人關懷計畫：癌症營養照護課程

全人關懷計畫：園藝治療團體

團體活動名稱	人次	活動日期	活動摘要
癌症全人關懷計畫之二：園藝治療團體	60	110.11.17 110.11.24 110.12.01 110.12.08 110.12.15 110.12.22 110.12.29	運用本院特色「萬芳農園」舉辦園藝療癒團體，協助癌友及家屬認識園藝療癒的內涵及萬芳農園香草植物。小團體型式讓病友放心抒發心情，並讓園藝治療師及社工師利用植物素材引導病友抒發罹癌心路歷程，逐步探索自我心靈力量，並重建生命意義感。

全人關懷計畫：園藝療癒胎球教學

全人關懷計畫：園藝療癒手作 DIY

團體活動名稱	人次	活動日期	活動摘要
癌症全人關懷計畫：園藝療癒團體癌友回娘家活動	11	111.10.13	邀請自 104 年開始參與園藝療癒團體的成員，一起共聚，檢視自己參加園藝療癒活動的改變，抒發罹癌的心路歷程，建立病友連結網絡。
織己織彼-園出生命的樣貌：女性癌友影展分享會	60	111.11.18	與癌症希望基金會、南山人壽慈善基金會合作，共同舉辦女性癌友影展分享會，透過癌友的分享，讓其他病友獲得支持的力量，重新活出不一樣的人生。第二階段為製作園藝療癒手作物，

全人關懷計畫：癌友回娘家活動，過程有歡笑有回憶，還有園藝療癒小物製作	全人關懷計畫：女性癌友影展分享會及園藝 DIY 活動

【肺癌病友團體—肺腑之言病友會】歷年病友團體活動

團體活動名稱	人次	活動日期	活動摘要
歲末聚餐活動暨醫學講座	15	108.01.09	透過年度聯誼活動，建立病友網絡，增進病友互助力量，達到情緒支持及增進生活品質。此外，為預防肺癌、宣導高危險群肺癌篩檢方式，胸腔內科主任說明低劑量斷層掃描及本院戒菸門診。
術後病友聚會暨醫療講座	20	108.10.16	邀請胸腔外科醫師說明因肺癌進行肺部手術後病友常見問題，第二堂課請本院臨床芳療師教導病友利用彈性球進行呼吸練習，增進自我復健能力。

聚餐及醫學講座

聚餐及醫學講座

術後呼吸道訓練

胸腔外科醫師說明術後相關問題

團體活動名稱	人次	活動日期	活動摘要
年初聚會暨醫學講座	11	109.01.18	透過年度聯誼活動，建立病友網絡，增進病友互助力量，達到情緒支持及增進生活品質。本次聚會活動以病友聚會、品茗、生活故事分享為主。

病友生活分享

品茗及故事分享

團體活動名稱	人次	活動日期	活動摘要
病友醫學講座暨園藝療癒活動	18	110.12.15	舉辦醫學講座提供新舊病友吸收新知，以及提供一個抒壓的園藝手作時間。

醫療講座

園藝療癒手作活動

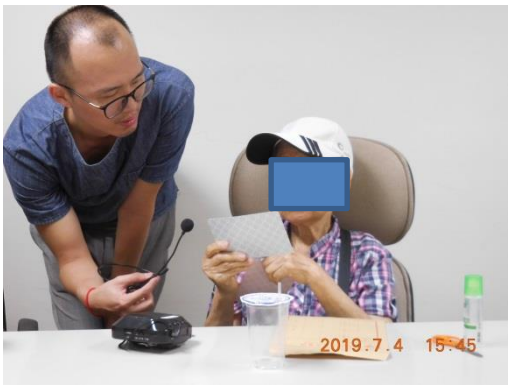
<table>
<tr><th>團體活動
名稱</th><th>人次</th><th>活動
日期</th><th>活動摘要</th></tr>
<tr><td>畫好肺圓-
肺癌病友分享會</td><td>19</td><td>111.12.21</td><td>舉辦營養衛教講座(化療期間怎麼吃)及提供抒壓的舒心流動畫活動，讓病友交流分享彼此的心情，持續建立肺癌支持網絡。</td></tr>
<tr><td colspan="3">
醫療講座</td><td>
園藝療癒手作活動</td></tr>
</table>

【腸癌病友團體—幸福腸久病友會】歷年病友團體活動

團體活動名稱	人次	活動日期	活動摘要
腸癌醫學講座	30	109.09.19	由萬芳醫院大腸直腸外科及血液腫瘤科主治醫師群提供最新醫學講座予腸癌病友及家屬，另安排營養師及腫瘤心理師提供飲食營養原則及正念減壓的工作坊，讓癌友得到全方位的全人照顧。
 腸癌治療現況講座			 化療副作用講座

【慢性腎臟病暨腹膜透析病友團體】歷年病友團體活動

團體活動名稱	人次	活動日期	活動摘要
慢性腎臟病暨腹膜透析病友團體	54 人	108.06.19 108.07.04 108.08.12 108.09.10 108.10.19	108 年慢性腎臟病暨腹膜透析病友團體持續以病友較感興趣之「藝術治療」、「手工創作」、「園藝治療」為主題，透過繪畫、捏塑黏土及心靈牌卡做為媒介，讓病友發揮創意，表達自己對於家人、朋友的期待與想像，亦分享需進行機構安置、家人往生、與親友關係轉變等重要生命事件。參與團體的病友對於活動的滿意度及對於團體自身的助益感受比例均達到 100%。



諮商心理師以病友創作為媒介，引導病友分享重要之生命事件和情緒感受

病友在創作過程中彼此正向交流、流露笑容

團體活動名稱	人次	活動日期	活動摘要
慢性腎臟病暨腹膜透析病友團體	52 人	109.11.24	109 年慢性腎臟病暨腹膜透析病友團體因新型冠狀病毒疫情影響，僅辦理一個場次團體活動，活動中安排病友與家屬共同製作室內小盆栽，園藝治療師透過手作過程帶領病友緩解緊張情緒，且安排中醫科黃主任講授保健方法。因疫情影響，病友可互動機會減少，故此次參與團體的病友對於活動皆給予極高的滿意度及評價。

 利用園藝素材 DIY 讓病友抒壓及相互交流	 園藝素材

團體活動名稱	人次	活動日期	活動摘要
慢性腎臟病暨腹膜透析病友團體	45 人	110.11.08	110 年慢性腎臟病暨腹膜透析病友團體因新型冠狀病毒疫情影響，僅辦理一個場次團體活動，活動中安排病友與家屬共同手作胎球，園藝治療師透過手作過程帶領病友緩解緊張情緒，且安排李明哲副院長介紹腎臟移植。

 李明哲副院長介紹腎臟移植	 利用園藝素材 DIY 讓病友抒壓及相互交流

團體活動名稱	人次	活動日期	活動摘要
慢性腎臟病暨腹膜透析病友團體~腎「營」食療	45 人	111.11.15	腎友團體提供一個小時豐富的營養衛教講座，再搭配園藝療癒活動，每年都受到病友及家屬廣大的回響，透過手作活動病友及家屬也獲得心靈的療癒。

林佑玲營養師與病友們互動

成果展現：病友及家屬完成園藝療癒小物-浮游花